

KOREDAKE ミルクティー

栄養成分表示1食分(50g)あたり

熱量 . . . . . 176kcal	マンガン . . . . . 1.9mg (159%)
たんぱく質 . . . . . 20.7g (124%)	モリブデン . . . 12.5μg (150%)
脂質 . . . . . 3.7g	ヨウ素 . . . . . 75.9μg (175%)
n-3系脂肪酸 . . 0.5g (100%)	リン . . . . . 282.8mg (106%)
炭水化物 . . . . . 19.5g (20%)	ナイアシン . . . . 3.9mg (103%)
糖質 . . . . . 10.5g	パントテン酸 . . 5.7mg (341%)
食物繊維 . . . . . 9.1g (151%)	ビタミンA . . . 564.0μg (251%)
食塩相当量 . . . . . 0.7g (32%)	ビタミンB1 . . . . 1.9mg (529%)
亜鉛 . . . . . 5.1mg (191%)	ビタミンB2 . . . . 1.4mg (343%)
カリウム . . . . . 700.0mg (105%)	ビタミンB6 . . . . 1.3mg (357%)
カルシウム . . . . 551.5mg (255%)	ビタミンB12 . . . 0.9μg (113%)
クロム . . . . . 15.2μg (455%)	ビタミンC . . . . 89.1mg (267%)
セレン . . . . . 22.8μg (273%)	ビタミンD . . . . 4.8μg (169%)
鉄 . . . . . 4.3mg (152%)	ビタミンE . . . . 8.2mg (467%)
銅 . . . . . 0.8mg (347%)	ビタミンK . . . . 50.0μg (100%)
マグネシウム . . 174.7mg (187%)	葉酸 . . . . . 200.0μg (250%)
エリスリトールを除く糖質 . . . 7.4g	アミノ酸スコア 100

※推定値 ※()は、厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2020年版)/18～49歳女性・1日の1/3量」に占める割合です。

KOREDAKE アーモンド

栄養成分表示1食分(50g)あたり

熱量 . . . . . 178kcal	マンガン . . . . . 1.9mg (159%)
たんぱく質 . . . . . 22.9g (137%)	モリブデン . . . 12.5μg (150%)
脂質 . . . . . 4.3g	ヨウ素 . . . . . 75.9μg (175%)
n-3系脂肪酸 . . 0.5g (100%)	リン . . . . . 282.8mg (106%)
炭水化物 . . . . . 16.8g (17%)	ナイアシン . . . . 3.9mg (103%)
糖質 . . . . . 7.4g	パントテン酸 . . 5.7mg (341%)
食物繊維 . . . . . 9.4g (157%)	ビタミンA . . . 564.0μg (251%)
食塩相当量 . . . . . 0.7g (33%)	ビタミンB1 . . . . 1.9mg (529%)
亜鉛 . . . . . 5.1mg (191%)	ビタミンB2 . . . . 1.4mg (343%)
カリウム . . . 700.0mg (105%)	ビタミンB6 . . . . 1.3mg (357%)
カルシウム . . 551.5mg (255%)	ビタミンB12 . . . 0.9μg (113%)
クロム . . . . . 15.2μg (455%)	ビタミンC . . . . 89.1mg (267%)
セレン . . . . . 22.8μg (273%)	ビタミンD . . . . 4.8μg (169%)
鉄 . . . . . 4.3mg (152%)	ビタミンE . . . . 8.2mg (467%)
銅 . . . . . 0.8mg (347%)	ビタミンK . . . . 50.0μg (100%)
マグネシウム . 174.7mg (187%)	葉酸 . . . . . 200.0μg (250%)
エリスリトールを除く糖質 . . . 3.5g    アミノ酸スコア 100	

※推定値    ※()は、厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2020年版)/18～49歳女性・1日の1/3量」に占める割合です。

KOREDAKE ピーチ

栄養成分表示1食分(50g)あたり

熱量 . . . . . 174.5kcal	マンガン . . . . . 1.9mg (159%)
たんぱく質 . . . . . 21.4g (128%)	モリブデン . . . 12.5μg (150%)
脂質 . . . . . 3.4g	ヨウ素 . . . . . 75.9μg (175%)
n-3系脂肪酸 . . 0.5g (100%)	リン . . . . . 282.8mg (106%)
炭水化物 . . . . . 18.8g (19%)	ナイアシン . . . . 3.9mg (103%)
糖質 . . . . . 10.4g	パントテン酸 . . 5.7mg (341%)
食物繊維 . . . . . 8.5g (141%)	ビタミンA . . . . 564.0μg (251%)
食塩相当量 . . . . . 0.8g (36%)	ビタミンB1 . . . . 1.9mg (529%)
亜鉛 . . . . . 5.1mg (191%)	ビタミンB2 . . . . 1.4mg (343%)
カリウム . . . . . 700.0mg (105%)	ビタミンB6 . . . . 1.3mg (357%)
カルシウム . . . . 551.5mg (255%)	ビタミンB12 . . . 0.9μg (113%)
クロム . . . . . 15.2μg (455%)	ビタミンC . . . . 89.1mg (267%)
セレン . . . . . 22.8μg (273%)	ビタミンD . . . . 4.8μg (169%)
鉄 . . . . . 4.3mg (152%)	ビタミンE . . . . 8.2mg (467%)
銅 . . . . . 0.8mg (347%)	ビタミンK . . . . 50.0μg (100%)
マグネシウム . . . 174.7mg (187%)	葉酸 . . . . . 200.0μg (250%)
エリスリトールを除く糖質 . . . 3.7g	アミノ酸スコア 100

※推定値 ※()は、厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2020年版)/18～49歳女性・1日の1/3量」に占める割合です。